



Andrea Matt

Weil in der Nachhaltigkeits-Transformation Entscheidungen komplexer werden und werteorientiertes Handeln an Bedeutung gewinnt, braucht es eine Unternehmenskultur, in denen Führungs- und Fachkräfte vernetzt arbeiten, flache Hierarchien pflegen und Menschen für Veränderungen motivieren und begeistern können. Als Coach und Trainerin begleite ich Menschen und Organisationen mit Prozessen, die auf Basis von Selbsterkenntnis und Einsicht die Veränderungsbereitschaft anregen und die eigenen Handlungsoptionen erweitern.

Meine Angebote richten sich an Menschen, Organisationen und Unternehmen, die sich für die Nachhaltigkeits-Transformation engagieren und/oder Nachhaltigkeits-Projekte umsetzen. Ich bin Diplom-Designerin, Business-Coach (IHK, ICF), CSR-Managerin (IHK) und Wissenschaftsjournalistin. Aktuell arbeite ich als Mentorin, Coach, Trainerin und Dozentin.

Zu meinen Kundinnen und Kunden im Bereich Mentoring und Coaching gehören Einzelpersonen und Teams. Meine Trainings im Bereich Führungskompetenzen biete ich in der Aus- und Weiterbildung an. Sie werden an die Bedürfnisse der jeweiligen Unternehmen, der verschiedenen IHK-Akademien und Hochschulen angepasst.

Leise führen – stark kommunizieren

Kommunikation ist im beruflichen Alltag so wichtig wie die Luft zum Atmen. Mit einer respektvollen Grundhaltung und passenden Worten können Sie andere begeistern und motivieren, gut in Teams interagieren und in schwierigen Gespräche Chancen für Verbesserungen entdecken.

Dabei kommunizieren Sie offen und ehrlich. Sagen also wertschätzend, was sie meinen, und meinen, was sie sagen. Menschen und Teams vertrauen Ihnen, weil sie verlässlich sind und Verantwortung übernehmen. Ihnen ist bewusst, dass man in der hochkomplexen und dynamischen Businesswelt nur als funktionierendes Team erfolgreich sein kann. Deshalb fördern Sie hochwertige Beziehungen im beruflichen Umfeld und sorgen in Ihrem Team für psychologische Sicherheit.

Im 2-tägigen Kommunikations-Seminar erweitern Sie ihre Kompetenzen um Methoden und Tools, die hochwertige Beziehungen fördern, einen professionellen Umgang in flacheren Hierarchien ermöglichen und selbstbestimmtes Arbeiten fördern. Es wird praxisnah an den Fällen der Teilnehmenden gearbeitet.

Ihr Nutzen

- Sie können Gespräche mit Einzelpersonen, Gruppen und Teams authentisch und lösungsorientiert führen.
- Sie üben Techniken ein, mit denen Sie auf andere Menschen eingehen und sie helfend-unterstützen begleiten können.
- Sie wissen, wie sie in Gesprächen eine psychologisch sichere Atmosphäre entstehen lassen, in der Menschen gerne lernen, ihr Wissen teilen und kreative Ideen entwickeln können.
- Sie optimieren Ihre Gesprächsführung-Techniken und verbessern ihren Handlungsspielraum in herausfordernden Situationen.
- Sie können in kritischen Gesprächen sensibel auf Ihr Gegenüber eingehen, gleichzeitig jedoch auch klar und wertschätzend Ihre Haltung vertreten und Grenzen setzen.



Leise führen – stark kommunizieren

Teams für die nachhaltige Transformation motivieren und Widerstände in Unterstützungsenergie wandeln

Präsenz-Seminar
am 28./29. August 2024

2 Online-Webinare Vertiefung
am 17. und 24. September 2024

Lage des Veranstaltungsortes

Inhalte

Positive Beziehungen gestalten

- Beziehungsebenen nach Edgar Schein und Peter Schein
- Beziehungen bewusst passend zur Aufgabe gestalten

Gespräche führen

- wertschätzend auf Augenhöhe kommunizieren
- Menschen stärken und verstehen
- Ressourcen- und lösungsorientierte Gespräche führen
- Entscheidungsspielräume vergrößern
- Perspektivenwechsel
- Eigene Vorannahmen und Interpretationen wahrnehmen
- Komplexität erkennen und mit ihr umgehen
- 3W-Feedback

Zusammenarbeit in Teams und Gruppen verbessern

- Konzept der psychologischen Sicherheit kennen
- Bewusstsein für die Vorteile der Diversität entwickeln
- Einander mit seinen Fähigkeiten kennenlernen
- Gemeinsam Kommunikationsregeln entwickeln
- Sich bewusst für Dialog oder für Diskussion entscheiden

Bildhafte Sprache bewusst einsetzen

- Schlüsselworte und Metaphern erkennen und entwickeln
- Souverän unter Einsatz von Metaphern überzeugen
- Metaphern nutzen, um neue Ideen zu entwickeln

Widerstände in Chancen wandeln

- Klar und freundlich eigene Standpunkte vertreten
- Grenzen wertschätzend aufzeigen
- Gute Gründe-Haltung einnehmen
- Gemeinsamkeiten entdecken und Positives anerkennen
- Respektvoll auf Bedenken und Sorgen eingehen

Termine und Arbeitszeiten

Präsenz: Mittwoch/Donnerstag 28./29. August 2024

Wir arbeiten an beiden Tagen jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr (16 Unterrichtseinheiten, 12 Stunden).

Am Abend vor dem Seminar treffen wir uns zum Kennenlernen.

Online: Dienstag 17. und 24. Sep., 13:30 bis 17:00 Uhr

In den beiden Webinaren vertiefen wir die Inhalte aus der Präsenzphase und arbeiten an den Praxisfällen.

Veranstaltungsort

Für die Präsenzphase treffen wir uns im Coaching-Atelier Matt, Am Gupfenbühel 3, 9493 Mauren, Liechtenstein

Für die Online-Webinare nutzen wir Zoom.

Anzahl Teilnehmende und Kosten

Kleingruppe bis zu 8 Personen.

Kursgebühr 1080 € ohne USt, da aufgrund der Lage des Veranstaltungsortes in Liechtenstein keine USt-Pflicht besteht.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis 26. Juli 2024 an.

Veranstalterin

Andrea Matt, Am Gupfenbühel 3, FL-9493 Mauren
Zweigstelle: Sonnenstraße 36, 90763 Fürth
Telefon +41 78 7858 373 oder +49 157 5815 5768
info@andrea-matt.de